

## Sporttag Schulen

Schüler und Schülerinnen rennen für Menschen, die selbst nicht mehr rennen können:

Neben den gewohnten und beliebten Sporttag-Disziplinen können sich die Klassen in einem **Rollstuhl-Hindernis-Pendelrennen** messen und/oder einen **Sponsoren-Klassenlauf** zugunsten eines Ferienlagers für muskelkranke Kinder durchführen. Die Muskelgesellschaft ist am Sporttag vor Ort und informiert über ihre Aktivitäten.

### Rollstuhl-Hindernis-Pendelrennen

Es wird eine Strecke abgesteckt, die mit dem Rollstuhl durchfahren werden muss. Es befinden sich Hindernisse auf dem Weg (Slalom- und Rückwärtsfahren, Bretter oder Seile uam.)

Die Schülerinnen, Schüler treten als Klasse gegeneinander an, wer mehr Runden leistet, gewinnt.



### Sponsoren-Klassenlauf

Der Sponsorenlauf ist eine Klassenstaffette. Auf einer abgesteckten Rundbahn versucht jede Klasse im Staffelpinzip so viele Runden wie möglich in 30 Minuten zu laufen.

Es laufen jeweils 2 Läufer pro Klasse; sie wechseln nach jeder Runde. Eine Runde misst zum Beispiel. 250 m. Pro Klasse zählt die Summe der gelaufenen Runden aller Schüler der Klasse.

Jede Schülerin und jeder Schüler sucht im Vorfeld einen oder **mehrere Sponsoren**, die die jeweilige Klasse pro gelaufene Runde mit einem bestimmten Betrag unterstützen. Die Summe der Runden mal den gesprochenen Rundenbetrag ergibt den Sponsorenbeitrag, mit dem sie die Klasse und damit auch muskelkranke Kinder unterstützen. Die Schüler und Schülerinnen werden die Beträge nach dem Rennen einziehen und via die Sportlehrperson der Muskelgesellschaft weitergeben.

### Scheckübergabe

Eine offizielle Scheckübergabe am Ende des Sporttages ist zu empfehlen. Das macht sich gut auf Facebook und der Schul-Website. Dazu sollten auch Angehörige und vor allem die Sponsoren eingeladen werden.

