



muskelkrank & lebensstark

ALS Care Training

2018

Projekt des Kantonsspital SG Muskelzentrum/ALS Clinic mit Unterstützung der Schweizerischen Muskelgesellschaft und dem Verein ALS Schweiz



Wir unterstützen Betroffene

// Das Ziel des ALS Care Trainings

Das ALS Care Training basiert auf dem Konzept der Erwachsenenbildung und beinhaltet Informationsvermittlung, praktisches Üben und den Austausch untereinander. Das Training wird mit Fallbeispielen aus der Praxis und der Erläuterung von Studienergebnissen angereichert.

Es richtet sich gleichermaßen an Patienten bzw. Betroffene, pflegende Angehörige wie an Fachpersonen und Interessierte.

// Veranstaltungsdetails

Modul 1: Bewegen	Donnerstag, 8. Februar 2018
Modul 2: Atmung	Donnerstag, 5. April 2018
Modul 3: Ernährung	Freitag, 20. April 2018
Modul 4: Pflege zu Hause	Donnerstag, 7. Juni 2018
Modul 5: Zeit zuletzt	Donnerstag, 5. Juli 2018
Modul 6: Kommunikation	Freitag, 7. September 2018
Modul 7: Coping – Leben mit ALS	Freitag, 23. November 2018

Ort: Alte Kaserne Kulturzentrum, Technikumstrasse 8,
8403 Winterthur, www.altekaserne.winterthur.ch

Kurszeiten: 14.15 bis ca. 18.00 Uhr

Kosten pro Modul:

Betroffene können gratis teilnehmen.

Angehörige/ Pflegende Mitglieder: CHF 50.– Angehörige/

Pflegende Nichtmitglieder: CHF 60.–

Fachpersonen Mitglieder: CHF 60.– Fachpersonen Nichtmitglieder:
CHF 70.–

Kursleitung:

- Bea Goldman, ALS Nurse
- Esther Zimmerli, Projektleiterin Schweizerische Muskelgesellschaft, ezimmerli@muskelgesellschaft.ch, 044 245 80 30

// Die sieben Module des Care Trainings

Modul 1: Bewegen: Hilfsmittel, Möglichkeiten und Schwerpunkte der therapeutischen Massnahmen, Physiotherapie **Modul 2:**

Atmung: Atembeschwerden, Beatmungshilfen, Informationen zur Physiologie, Lungenentzündungen und Atemnot

Modul 3: Ernährung: Schluckstörungen, Gewichtsverlust, Kalorien- und Flüssigkeitsbedarf, Logopädie, PEG-Sonde

Modul 4: Pflege zu Hause: Möglichkeiten der Versorgung zu Hause, finanzielle Aspekte, Spitex

Modul 5: Zeit zuletzt: Palliativmedizin, seelsorgerische Aspekte

Modul 6: Kommunikation: Sprechen, Hilfsmittel und Kognition **Modul**

7: Coping – Leben mit ALS: Integrieren der Krankheit ALS ins eigene Leben; Hoffnung und Sinnfragen für eine Neuausrichtung

Am Kursnachmittag gibt es eine Pause mit Zvieri und Kaffee zum gemeinsamen Austausch.



// Bitte senden Sie den Anmeldebogen zurück an:

Schweizerische Muskelgesellschaft, Kanzleistrasse 80, 8004 Zürich Herzlichen Dank für Ihre Anmeldung!



// Anmeldung zum ALS Care Training 2018

Name, Vorname _____
Weitere Teilnehmende _____
AHV-/IV-Nummer _____
Strasse, Hausnummer _____
PLZ, Ort _____
Telefon, E-Mail _____

Mitglied Muskelgesellschaft Mitglied Verein ALS Schweiz Nichtmitglied

Ich komme mit E-Rollstuhl/Handrollstuhl.

Ich komme zu Fuss.

Bewegen - 8. Februar 2018

Zeit zuletzt - 5. Juli 2018

Atmung 5. April 2018

Kommunikation - 7. September 2018

Ernährung - 20. April 2018

Coping – Leben mit ALS - 23. November 2018

Pflege zu Hause - 7. Juni 2018

Kurszeiten: 14.15 - ca.18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Alte Kaserne Kulturzentrum, Winterthur

Kosten der einzelnen Module: Für Betroffene gratis.

Angehörige/Pflegende Mitglieder: CHF 50.-/ Nichtmitglieder CHF 60.-

Fachpersonen Mitglieder: CHF 60.-/ Fachpersonen Nichtmitglieder: CHF 70.-

Anmeldung an: gerne frühzeitig, jedoch spätestens 2 Wochen vor dem Modul

Schweizerische Muskelgesellschaft, Kanzleistrasse 80, CH-8004 Zürich

Telefon 044 245 80 30, Fax 044 245 80 31, info@muskelgesellschaft.ch

www.muskelgesellschaft.ch, **Stichwort: ALS Care Training 2018**