

## Engagement für muskelkranke Menschen

### Die Kinderlager der Muskelgesellschaft

Jedes Jahr führen wir für Kinder und Jugendliche 2 Ferienlager durch, eines im Februar mit einem **«Weiterbildungsthema»**: 2014: «Programmierbare Roboter», 2015: «Fotografie» und 2016: «Radio/Hörspiele». (Video auf Youtube-Kanal «Muskelgesellschaft»)

Im Sommer findet während 2 Wochen ein Ferienlager im Melchtal statt. Beide Lager bieten den Kindern und Jugendlichen Abwechslung und Abenteuer. So konnten wir z.B. einen Helikopterflug mit den **Super-Pumas der Schweizer Armee** organisieren oder die Kinder konnten erstmals in einer Bowlingbahn ihr Geschick beim Anstossen der **Bowlingkugel via Rollstuhl** ausprobieren. Zudem sind die Ferienlager eine Entlastung für die Eltern und Geschwister.



Für 15 teilnehmende Kinder sind jeweils ca. 30 Betreuende erforderlich (Fachleute und Freiwillige). Für die Hälfte der Freiwilligen ist es jeweils der erste längere Kontakt mit Menschen mit einer Muskelkrankheit. Allen die schon einmal ein Lager besucht haben, bleibt vor allem der Eindruck von **ganz normalen, fröhlichen Kindern**.

### Muskelkrank – was ist das?

Muskelkrankheiten sind im Volksmund bekannt unter dem Begriff «Muskelschwund», in der Fachsprache werden sie den neuromuskulären Krankheiten zugeordnet. Es gibt verschiedene Formen; die Mehrzahl ist fortschreitend und viele dieser Krankheiten sind nicht heilbar. Folge ist eine Abnahme der Muskelmasse, welche zu Muskelschwäche, Lähmungen und/oder Muskelkrämpfen führt.

Die häufigsten bereits bekannten Ursachen sind Veränderungen der Erbsubstanz und Störungen des Immunsystems (Abwehrsystem).

Neuromuskuläre Erkrankungen können sowohl im Kindesalter als auch im Erwachsenenalter auftreten. Viele Betroffene sind auf einen Rollstuhl und/oder andere Hilfsmittel angewiesen oder haben eine drastisch verkürzte Lebensdauer.

